


85 事事如意：重要的是如谁的意

85 事事如意：重要的是如谁... 08:44 12.01 MB 59%

| 转述师：余昊威 |

事事如意，成语，形容心满意足，每件事情的发展完全符合心意。

个人意志得到达成，人就会觉得快乐，也会觉得自己有现实控制力。

但是，这世间谁又能做到事事如意？现实中往往很少心想事成，更多的都是事与愿违，所以才有“人生不如意事十之八九”的说法。我并不喜欢这句话，觉得它太过颓丧，我偏要说事事如意是可能的，多少给人带来一点希望。

事情不如意，会带来否定的意味。你的想法和现实之间出现分歧，感受上就是自己受到了否定，当然不会让人觉得愉悦。为了避免这种伤害，人就会主动选择自己把握比较大的事情，所谓发挥个人特长。以我自己为例，当初发现在学习上容易达成心愿，自然就会投入更多精力，确保下一次依然能够在考试中拿个好成绩。通过这样的不断循环强化，我对读书之外的事情知之甚少，对书本之外的事情毫无兴趣。这就直接造成我缺乏街头智慧和民间智慧，在待人接物方面水准很低，过了三十岁之后才开始恶补，一直补到今天都收效甚微。由此可见，追求事事如意、心想事成，反而会造成一些不必要的麻烦，让人去不断追求聪明，而智慧却没有任何长进。

我想，我们可以在“避免伤害”四个字上面画上双圈加以强调。如果没有了伤害，自然也就不需要避免。不需要避免，人也就不需要偏执。为什么事情不如意会带来伤害呢？就因为它违背了自己的个人意志？换了一双新鞋出门，结果在街上遇见暴雨，这时候人们会觉得丧气，觉得倒霉，觉得不开心，但未必会觉得这是一种伤害。原因是人人都认为天要下雨这件事情由不得自己，既然是自己无法左右的事情，发生了之后也只能接受。所以，**事情不如意会带来伤害，很可能是因为我们心底里默认事情应该按照我们的心意进行。如果不是，我们就会自我谴责能力不够，判断不准，执行不力，或者推给运气甚至命运。**

可是，假设事情的本性就是如此，它一定会按照自己的特性运行，根本不管你的想法呢？你能否接受这一点？能不能像是接受天要下雨一样接受下来？

我自己创过几次业，听过许多关于创业的苦涩笑话。其中最能打动我的经典笑话之一是这么说的：创业就是心里想着A，和投资人说着B，自己以为是在做C，实际执行出来是D，最后99%完蛋，那幸运的1%达成在E上，但是真正赚钱是靠F，上市又因为G，创始人这时候说一切都是因为自己不忘初心A，然后从A到G勉强把故事给编圆了。之所以这个笑话是个经典，就在于它道出了创业时那种心想事不成的常态。

类似的事情经历多了，人就会变得很冷静。今天数据暴增，并不会因此就感到高兴，也不认为转折点即将到来，因为很可能明天怎么涨上来的就怎么再跌回去。同样的，今天数据暴跌，内心也不会有多少波澜，因为无法辨别是暂时性的波动，还是断崖点出现。一开始还会盯着小时数据看，后来看周数据，再后来看月数据。因为自己知道，个人去真正掌握趋势是很困难的，在希望和绝望之间反复来去，很快人就会吃不消，也是在那个时候我深刻地理解了成语“呆若木鸡”的原本意义，以及为什么古人会觉得呆若木鸡是一种赞美。

在这个过程中我得到的最大教益就是：**事情总是不会按照你的想法发生，人也总是不会按照你的想法行事。**后者你可以用管理学和心理学想办法部分解决，但是最重要的因素还是事情顺遂，打顺风仗的时候人人都能发挥得很好。因此，前者就变得很重要——你带着一群人打仗，每次冲锋都是有成本的。只要是连续三次事与愿违，哪怕是自己也不好意思叫别人继续加班，继续发动第四次冲锋了。在士气低迷的时候，搞不好团队都会因为不信任指挥官而崩溃。

所以没有什么愿，个人的愿望一点都不重要。我们能做的是首先接受事实：事情不会按照你的心愿发生，它既不知道你的存在，也不关心你的心愿，它只是自顾自地发生。然后，**把自己的心愿放在一边，彻底忘掉心愿这件事情，转去观察事情，看事情的内在规律是什么。哪怕用最笨的方法，也能猜出几个可能的方向。**最后，看看各个可能的方向上，以自己的能力和资源，最能靠近其中的哪一个。如果能找到，那么就去顺势而为，顺着事情的本性去走，这样事情成功的可能性会很高。

就像是人们经常做的那样：翻出乔布斯的演讲，认为他斩钉截铁地说过不会做大屏幕手机，3.5寸才是黄金尺寸，最适合人类手掌，所以库克的各種Pro和Plus手机是一种对乔布斯的背叛。我不那么看，乔布斯很尊重事实。如果事情并不符合他的心意，自己有另外的走向，那么他会毫不犹豫地放弃，然后迅速跟上去。想当初，乔布斯想要做的可是排版和打印系统，这在后来的苹果电脑上只是很小的功能，连带硬件打印机也被乔布斯果断砍掉。他猜对了MP3，猜对了手机，真正讨论一下的话，哪一次他不是顺着事情正在进行的方向走？大屏手机又怎么会例外呢？

回过头来想，**事事如意的是有可能的，只是这里的“意”不是个人的想法、欲念和意志，事事如意说的是每件事情都满足它自己的意愿。**如果你能找到事情自己的意愿，并且把这种意愿和自己的意愿相结合，那么的确有可能事事如意，至少结果不会太差。一想到事情不会如自己所愿，真的会让人感到痛苦。然而无论怎么苦涩，如果能把它强行咽下去，那么就会看到一片崭新的天地。因为你不再有妄想，不再去赌博，把未来压在极小概率的心想事成上。**人之所以会感到痛苦是因为自己以为事情应该如此，没有什么应该如此，有且只有就是如此。**接受了事情就是如此，那么自然也就从妄想和迷狂中得到了解脱，专心去研究事，而不是把时间浪费在想象中，那是滥赌鬼才会做的事情。

最后，承认事情有自己的路数并不是一种消极的人生观。反而是那些相信自己可以心想事成的人才会时常陷入困境，在顺风顺水的时候亦

最后，承认事情有自己的路数并不是一种消极的人生观。反而是那些相信自己可以心想事成的人才会时常陷入麻烦，在顺风顺水的时候变得极度自负骄傲，认为自己可以控制世界。而在身处逆境、诸事不遂的时候，又会陷入恐慌和癫狂，彻底失去了斗志，拒绝起身继续战斗。反而是承认了自身的局限性之后，我们可以不用去考虑运气和命运，所有人都站在同一条起跑线上，大家比拼的是各自对事物的认知深度，而且这种能力是可以通过后天学习不断提升和深化的。相比之下，我认为这是一种更为朴实、刚健、豁达的人生观。

划重点

添加到笔记

1.事情不如意会带来伤害，很可能是因为在心底里默认事情应该按照我们的心意进行。如果不是，我们就会自我谴责能力不够，判断不准，执行不力，或者推给运气甚至命运。

2.事情总是不会按照你的想法发生，人也总是不会按照你的想法行事。

3.人之所以会感到痛苦是因为自己以为事情应该如此，没有什么应该如此，有且只有就是如此。

和菜头·成年人修炼手册
作为成年人的300个基本

版权归得到App所有，未经许可不得转载

← 前一篇

如此好文章，快分享给需要的朋友吧！

微信

朋友圈

用户留言

默认

最新

只看作者回复

☐

正在加载...